

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
Детский сад №55»



**МЕНЮ**

на «28» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофе с молоком	180	200	69,34	92,46
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>366,87</b>	<b>521,58</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай	100	100	28,00	28,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>28,00</b>	<b>28,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,31
Капустя туш. с птицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>572,54</b>	<b>814,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с повидлом	50	50	121,00	121,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>148,49</b>	<b>157,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>263,31</b>	<b>352,48</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1517</b>	<b>1857</b>	<b>1379,21</b>	<b>1873,05</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
Детский сад №55»



**МЕНЮ**

на «28» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	69,34	92,46
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>366,87</b>	<b>521,58</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай	100	100	28,00	28,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>28,00</b>	<b>28,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,31
Капустя туш. с птицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>572,54</b>	<b>814,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с повидлом	50	50	121,00	121,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>148,49</b>	<b>157,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Омлет натуральный	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>263,31</b>	<b>352,48</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1517</b>	<b>1857</b>	<b>1379,21</b>	<b>1873,05</b>