

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МКУ «Детский сад №55»
Саранск, ул. Мухоморова, д. 16007193
И.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «1» октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисел	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
«Щи»со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	510	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	250	250	431,75	575,60
УЖИН				
Запеканка тв-манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1921	1782,52	2255,31

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МКУ «Детский сад №55»
Саранск, ул. Мухоморова, д. 16007193
И.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «1» октября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	510	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	461,25	614,94
УЖИН				
Запеканка тв- манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1921	1789,25	2292,65