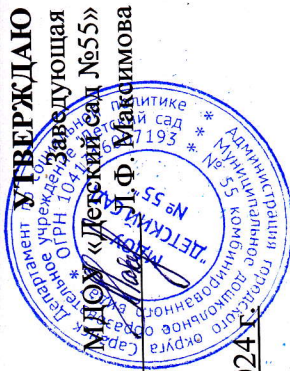


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Максимова



МЕНЮ

на «01» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Плов из птицы	150	200	131,56	151,56
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	90,00	120,00
Гренки с повидлом	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Вермишель отварная	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1917	1491,47	1769,77

МЕНЮ

на «01» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Плов из птицы	150	200	131,56	151,56
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	60,50	80,66
Гренки с повидлом	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Суп молочный вермишелевый	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1557	1917	1384,75	1730,43