

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на «2» октября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Коф.напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Здоровье»	40	60	64,83	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>570</b>	<b>770</b>	<b>478,66</b>	<b>652,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>230</b>	<b>250</b>	<b>398,74</b>	<b>531,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	150	200	167,45	193,21
Рыба под овощами	60	80	156,07	182,06
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>420</b>	<b>520</b>	<b>414,06</b>	<b>497,37</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1697</b>	<b>2117</b>	<b>1828,42</b>	<b>2566,6</b>

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на «2» октября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>371</b>	<b>447</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жакое с с курицей	150	200	139,63	186,17
Салат «Здоровье»	40	60	64,83	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>570</b>	<b>770</b>	<b>478,66</b>	<b>652,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>230</b>	<b>250</b>	<b>398,74</b>	<b>531,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	150	200	167,45	193,21
Рыба под овощами	60	80	156,07	182,06
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>420</b>	<b>520</b>	<b>414,06</b>	<b>497,37</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1697</b>	<b>2117</b>	<b>1828,42</b>	<b>2566,6</b>