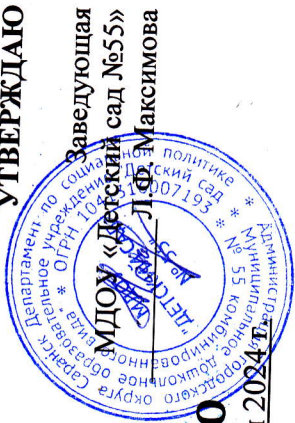


УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
И.О. Максимова

**МЕНЮ**

на «3» октября 2024 г. (лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>445,39</b>	<b>558,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Панжакай	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>431,75</b>	<b>575,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Суп молочный гречневый	150	200	107,00	129,00
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>440</b>	<b>198,08</b>	<b>251,01</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1517</b>	<b>1887</b>	<b>1500,0</b>	<b>1937,93</b>

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
И.О. Максимова

**МЕНЮ**

на «3» октября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша ячневая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>445,39</b>	<b>558,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Панжакай	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>461,25</b>	<b>614,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Гречка отварная	150	200	107,00	129,00
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>440</b>	<b>198,08</b>	<b>391</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1517</b>	<b>1887</b>	<b>1529,05</b>	<b>2117,47</b>