

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
г. Дзержинск, ул. М. Ф. Максимова



МЕНЮ

на «10» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная на молоке	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>494,26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое по домашн. с курицей	120	130	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>460</b>	<b>580</b>	<b>340,20</b>	<b>424,66</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>240</b>	<b>280</b>	<b>398,74</b>	<b>531,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	170	304,36	367,74
Салат «Овощной»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1567</b>	<b>1877</b>	<b>1590,95</b>	<b>2052,52</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
г. Дзержинск, ул. М. Ф. Максимова



МЕНЮ

на «10» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	ккалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>494,26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое по дом. с курицей	120	130	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>460</b>	<b>580</b>	<b>340,20</b>	<b>424,66</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>240</b>	<b>280</b>	<b>398,74</b>	<b>531,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	170	304,36	367,74
Салат «Овощной»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1567</b>	<b>1877</b>	<b>1590,95</b>	<b>2052,52</b>