

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «11» сентября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макаронны отварные	120	130	131,56	151,56
Тфетеля куриная	60	80	139,63	193,63
Огурец свежий	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Суп молочный вермишелевый	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1587	1927	1384,75	1730,43

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
М.Д. Д.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «11» сентября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Свекольник со смет.	150	200	107,48	143,30
Макаронны отварные	120	130	131,56	151,56
Тфетеля куриная	60	80	139,63	193,63
Огурец свежий	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Суп молочный вермишелев.	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1587	1927	1491,47	1769,77