

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «13» сентября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Бабушкин» со сметаной	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с руб. курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Блины	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,74	531,60
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	200	167,45	193,21
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	258,53	315,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1977	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «13» сентября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
Всего:	371	447	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Бабушкин» со сметан.	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с руб. курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Блины	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,74	531,60
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	200	167,45	193,21
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	258,53	315,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1977	1763,59	2288,31