

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
г. Саранск, ул. Мухоморова, д. 104
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

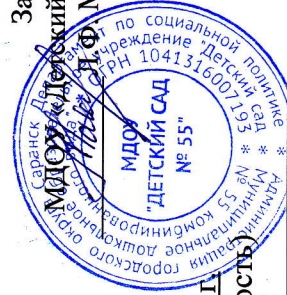
на «17» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисел	100	100	131,00	131,00
Всего:	100	100	131,00	131,00
ОБЕД				
Суп «Щи» со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Бурячок»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,3	715,07
ПОЛДНИК				
Йогурт	150	200	60,50	80,66
Гренки с павидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Салат «Витаминный»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1637	1966	1896,22	2421,74

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
г. Саранск, ул. Мухоморова, д. 104
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «17» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	131,00	131,00
Всего:	100	100	131,00	131,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Бурячок»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,3	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Гренки с павидлом	60	50	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Салат Витаминный	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1637	1966	1925,72	2461,78