

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на «18» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>441</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	131,00	131,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>131,00</b>	<b>131,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Рис отварной	120	130	131,56	151,56
Курица порционная	60	80	139,63	193,63
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,3</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200	60,50	80,66
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>431,75</b>	<b>575,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Пудинг творожный	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1637</b>	<b>1966</b>	<b>1896,22</b>	<b>2421,74</b>

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на «18» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>441</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	131,00	131,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>131,00</b>	<b>131,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Рис отварной	120	130	131,56	151,56
Курица порционная	60	80	139,63	193,63
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,3</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Булка сладкая	60	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>461,25</b>	<b>614,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Пудинг творожный	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1637</b>	<b>1966</b>	<b>1925,72</b>	<b>2461,78</b>