

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «20» февраля 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат «Свеколка»	40	60	139,63	153,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	700	479,83	587,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,66	80,66
«Панжакай»	60	80	271,25	271,25
Всего:	210	280	331,91	351,91
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	170	104,36	117,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	227,23	342,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	1947	1407,75	1728,11

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимов



МЕНЮ

на «20» февраля 2025

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	308,78	386,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп с клецками со смет	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат «Свеколка»	40	60	139,63	153,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	700	479,83	587,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
«Панжакай»	60	80	271,25	271,25
Всего:	210	280	298,74	307,91
УЖИН				
Гречка отварная	150	170	104,36	117,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	227,23	342,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	1947	1374,58	1683,74