

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
Муниципальным детским садом №55»  
И.В. Максимова



**МЕНЮ**  
на «20»августа 2024г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшениная с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон Масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>377,18</b>	<b>517,32</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	197,48
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,39</b>	<b>770,09</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>237,50</b>	<b>257,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>233,08</b>	<b>311,44</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1587</b>	<b>1927</b>	<b>1453,15</b>	<b>1916,51</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
Муниципальным детским садом №55»  
И.В. Максимова



**МЕНЮ**  
на «20»августа 2024г.  
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшениная	150	200	160,29	213,72
Батон Масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>377,18</b>	<b>517,32</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	197,48
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,39</b>	<b>770,09</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>267,00</b>	<b>297,00</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>233,08</b>	<b>311,44</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1587</b>	<b>1927</b>	<b>1482,65</b>	<b>1955,85</b>