

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «20» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Γ каллории | |
|----------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 150 | 200 | 160,29 | 211,06 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 177,00 | 177,00 |
| Кофе с молоком | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 367 | 447 | 364,78 | 494,26 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60 | 60 |
| Всего: | 100 | 100 | 60 | 60 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп с клецками со сметаной | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Макароны с курицей | 120 | 130 | 131,56 | 151,56 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 460 | 580 | 340,20 | 424,66 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 230 | 250 | 398,74 | 531,60 |
| УЖИН | | | | |
| Запеканка тв-манная | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Сладкий подлив | 40 | 60 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 470 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1557 | 1857 | 1590,95 | 2052,52 |

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «20» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

| Наименование блюд | до 3х лет (вес) | с 3х до 7 лет (вес) | Γ каллории | |
|---------------------------|--------------------|------------------------|----------------|----------------|
| | | | ясли | сад |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Вкормишель отварная | 150 | 200 | 160,29 | 211,06 |
| Батон масло | 30/7 | 40/7 | 177,00 | 177,00 |
| Кофе | 180 | 200 | 27,49 | 106,20 |
| Всего: | 367 | 447 | 364,78 | 494,26 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | |
| Кисель | 100 | 100 | 60 | 60 |
| Всего: | 100 | 100 | 60 | 60 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп с клецками со сметан. | 150 | 200 | 107,48 | 143,30 |
| Макароны. с курицей | 120 | 130 | 131,56 | 151,56 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 31,56 | 42,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 69,60 | 87,00 |
| Всего: | 460 | 580 | 340,20 | 424,66 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Кондитерское изделие | 50 | 50 | 371,25 | 494,94 |
| Всего: | 230 | 250 | 398,74 | 531,60 |
| УЖИН | | | | |
| Запеканка тв-манная | 150 | 170 | 304,36 | 367,74 |
| Сладкий подлив | 40 | 60 | 31,30 | 52,16 |
| Чай черный | 180 | 200 | 27,49 | 36,66 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 64,08 | 85,44 |
| Всего: | 400 | 470 | 427,23 | 542,00 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ | 1557 | 1857 | 1590,95 | 2052,52 |