

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
П.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «23» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Гречка рассыпчатая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	65,56	97,50
Жаркое с рубленой курицей	150	200	107,48	143,30
Свекла куском	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	339,76	467,38
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	187	247	181,50	222,66
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	97,50
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	366,43	468,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1977	1312,47	1644,98

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
П.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «23» сентября 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Гречка рассыпчатая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	65,56	97,50
Жаркое с рубл.курицей	150	200	107,48	143,30
Свекла куском	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	339,76	467,38
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	187	247	148,49	178,00
УЖИН				
Омлет натуральный	150	170	167,45	193,21
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	97,50
Какао	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	366,43	468,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1977	1280,46	1600,32