

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на 21 августа 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	70.50	70.50
Всего:	150	150	70.50	70.50
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Плов с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат «Летний»	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченное	150	200	60,50	80,66
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1657	2047	1774.09	2298.81

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на 21 августа 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	70,50	70,50
Всего:	150	150	70,50	70,50
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Плов с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат «Летний»	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1657	2047	1763,59	2338,15