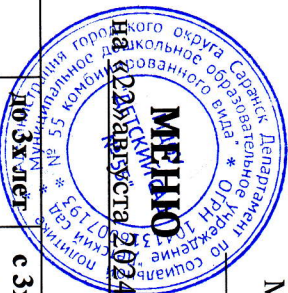


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



Наименование блюд	(Вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный гречневый	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофе с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>363</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	150	150	70,50	70,50
<b>Всего:</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>70,50</b>	<b>70,50</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	200	139,63	186,17
Жаркое с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат из свежих огурцов	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>413,83</b>	<b>556,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	494,94	494,94
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>555,44</b>	<b>575,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка капустная	150	170	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>395,93</b>	<b>489,84</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1603</b>	<b>1967</b>	<b>1800,48</b>	<b>2185,13</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Гречка отварная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофе	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>363</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	150	150	70,50	70,50
<b>Всего:</b>	<b>150</b>	<b>150</b>	<b>70,50</b>	<b>70,50</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной.	150	200	139,63	186,17
Жаркое с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат из св.огурцов	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>413,83</b>	<b>556,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	494,94	494,94
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>584,94</b>	<b>614,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка капустная	150	170	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>410</b>	<b>395,93</b>	<b>489,84</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1603</b>	<b>1967</b>	<b>1829,98</b>	<b>2224,47</b>

Меню на «22»августа 2024 г.  
(лактазная недостаточность)