

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
ИП ОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 23 августа 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая на молоке	150	200	160,29	211,06
Багон Масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Пиц со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макаронны с курицей	120	130	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	460	580	340,20	424,66
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Блинны	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,74	531,60
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Салат Здоровье	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	1877	1590,95	2052,52

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
ИП ОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 23 августа 2024 г.

(лактозная непереносимость)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	211,06
Багон Масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Пиц со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макаронны с курицей	120	130	131,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	460	580	340,20	424,66
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Блинны	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,74	531,60
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Салат Здоровье	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1567	1877	1590,95	2052,52