

УТВЕРЖДАЮ

Саранск Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «24»августа 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофейный нап. с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	377,18	517,32
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	197,48
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Тефтели куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	770,09
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	237,50	257,66
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	170	142,00	189,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	233,08	311,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1587	1927	1453,15	1916,51

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «24»августа 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	377,18	517,32
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Свекольник со сметан.	150	200	107,48	197,48
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Тефтели куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	98,34
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,39	770,09
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	267,00	297,00
УЖИН				
Гречка отварная	150	170	112,00	159,34
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	410	213,08	281,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1587	1927	1462,65	1925,85