

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МЛОУ «Детский сад №55»
Иванова Д.Ф. Максимова



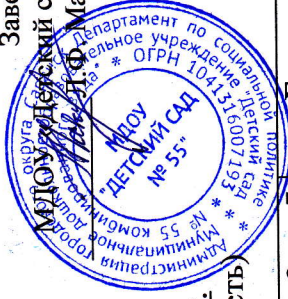
МЕНЮ

на «25» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)		Каллории	
		лет (вес)	ясли	сад	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая с молоком	150	200	160,29	209,94	
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00	
Кофе с молоком	180	200	79,65	106,20	
Всего:	367	447	360,94	458,14	
ЗАВТРАК 2					
Кисель	100	100	60,00	60,00	
Всего:	100	100	60,00	60,00	
ОБЕД					
Суп гороховый	150	200	107,48	143,30	
Плов с . курицей	150	200	139,63	186,17	
Салат «Летний»	40	60	64,83	96,23	
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08	
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00	
Всего:	570	770	478,66	652,28	
ПОЛДНИК					
Чай черный	180	200	27,49	36,66	
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94	
Всего:	230	250	398,74	531,60	
УЖИН					
Суфле рыбное	150	200	167,45	193,21	
Чай черный	180	200	27,00	36,66	
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44	
Всего:	360	440	258,53	315,31	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1637	2037	1828,42	2384,54	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МЛОУ «Детский сад №55»
Иванова Д.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «25» сентября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)		Каллории	
		лет (вес)	ясли	сад	
ЗАВТРАК					
Каша ячневая	150	200	160,29	209,94	
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00	
Кофе	180	200	79,65	106,20	
Всего:	371	447	360,94	458,14	
ЗАВТРАК 2					
Кисель	100	100	60,00	60,00	
Всего:	100	100	60,00	60,00	
ОБЕД					
Суп гороховый	150	200	107,48	143,30	
Плов с курицей	150	200	139,63	186,17	
Салат «Летний»	40	60	64,83	96,23	
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08	
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00	
Всего:	570	770	478,66	652,28	
ПОЛДНИК					
Чай черный	180	200	27,49	36,66	
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94	
Всего:	230	250	398,74	531,60	
УЖИН					
Суфле рыбное	150	200	167,45	193,21	
Чай черный	180	200	27,00	36,66	
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44	
Всего:	360	440	258,53	315,31	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1637	2037	1828,42	2384,54	