

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «26» февраля 2025 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность» с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофейный напиток с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Бабушкин» со сметаной	150	200	107,48	143,31
Гороховое пюре	150	200	139,63	186,17
Тефтели куриная	60	80	127,15	142,08
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	720	490,27	600,64
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	29,47	36,66
Гренки с павидлом	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	206,47	213,66
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Салат «Витаминный»	40	60	30,23	41,04
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	263,31	352,48
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1987	1386,92	1748,36

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «26» февраля 2025 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Кофейный напиток	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	521,58
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп «Бабушкин» со см.	150	200	107,48	143,31
Гороховое пюре	150	200	139,63	186,17
Тефтели куриная	60	80	127,15	142,08
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	720	490,27	600,64
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	29,47	36,66
Гренки с павидлом	50	50	177,00	177,00
Всего:	200	250	206,47	213,66
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	142,00	189,34
Салат «Витаминный»	40	60	30,23	41,04
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	263,31	352,48
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1987	1386,92	1748,36