

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



**МЕНЮ**

на «27» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» на молоке	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>494,26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат из огурцов	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>640</b>	<b>404,75</b>	<b>520,89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>230</b>	<b>250</b>	<b>398,74</b>	<b>531,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Суп молочный вермишелевый	150	170	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1557</b>	<b>1857</b>	<b>1655,05</b>	<b>2171,52</b>

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



**МЕНЮ**

на «27» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>494,26</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60	60
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60</b>	<b>60</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат из огурцов	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>640</b>	<b>404,75</b>	<b>520,89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>230</b>	<b>250</b>	<b>398,74</b>	<b>531,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Вермишель отварная	150	170	324,36	387,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>447,23</b>	<b>562,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1557</b>	<b>1857</b>	<b>1675,00</b>	<b>2072,52</b>