

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Д.Ф. Максимова

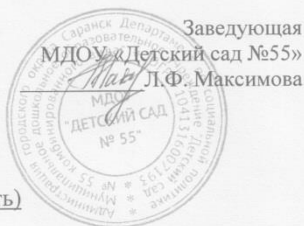
**МЕНЮ**

на 2 июля 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	47,00	47,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47,00</b>	<b>47,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>445,39</b>	<b>558,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	180	200	60,50	80,66
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>240</b>	<b>280</b>	<b>431,75</b>	<b>575,06</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Котлета рыбная	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>427,23</b>	<b>582,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1597</b>	<b>1937</b>	<b>1716,15</b>	<b>2256,51</b>

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на 2 июля 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофе	180	200	27,49	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>447</b>	<b>364,78</b>	<b>493,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	47,00	47,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47,00</b>	<b>47,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>490</b>	<b>650</b>	<b>445,39</b>	<b>558,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб с повидлом	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>240</b>	<b>280</b>	<b>398,70</b>	<b>531,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Котлета рыбная	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>460</b>	<b>427,23</b>	<b>582,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1597</b>	<b>1937</b>	<b>1601,07</b>	<b>2116,46</b>

