

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «02» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая на молоке	150	200	160,29	213,33
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофейный напиток на молоке	180	200	27,49	36,00
Всего:	367	447	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	65,56	97,50
Макароны отварные с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	339,76	467,38
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	121,00	142,00
Всего:	230	250	181,50	222,66
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	167,45	193,21
Солёный огурец	40	60	65,56	97,50
Чай черный	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	366,43	468,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1977	1312,47	1644,98

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «02» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	213,33
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	36,00
Всего:	367	447	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	65,56	97,50
Макароны отварн. с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	339,76	467,38
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Кондитерское изделие	50	50	121,00	142,00
Всего:	230	250	148,49	178,00
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	167,45	193,21
Солёный огурец	40	60	65,56	97,50
Чай черный	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	366,43	468,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1977	1280,46	1600,32