

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ
на 3 июля 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный вермишелевый	150	200	160,29	160,29
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао с молоком	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	429,75
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп крестьянский со сметаной	150	200	107,48	197,48
Сладкий плов	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	348,27	512,73
ПОЛДНИК				
Молоко	180	200	60,50	80,66
Ватрушка с повидлом	60	80	371,21	494,94
Всего:	240	280	431,71	575,06
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	582,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1937	1634,08	2159,92

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ
на 3 июля 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Вермишель отварная	150	200	160,29	160,29
Батон масло	30/7	40/7	137,24	197,40
Какао	180	200	69,34	92,46
Всего:	367	447	366,87	429,75
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп крестьянский со см.	150	200	107,48	197,48
Сладкий плов	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	348,27	512,73
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Ватрушка с повидлом	60	80	371,21	494,94
Всего:	240	280	398,70	531,60
УЖИН				
Пудинг из творога	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	582,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1937	1601,07	2116,46

