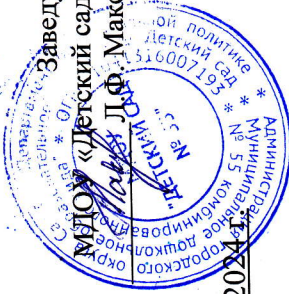


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
«Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «3» сентября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Плов с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	445,39	558,39
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	431,75	614,04
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	200	107,00	129,00
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	198,08	251,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1517	1887	1529,05	1976,54

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
«Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «3» сентября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Плов с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	445,39	558,39
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	461,25	614,04
УЖИН				
Гречка отварная	150	200	107,00	129,00
Чай черный	180	200	27,00	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	198,08	251,01
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1517	1887	1529,05	1976,54