УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «03» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	**367**	**441**	**360,94**	**458,14**
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60.00	60.00
Всего:	**100**	**100**	**60.00**	**60.00**
ОБЕД				
Свекольник со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны отварные	150	200	131,56	151,56
Суфле из курицы	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Салат «Здоровье»	40	60	31.50	52.15
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	**590**	**790**	**511.33**	**669.72**
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	**200**	**250**	**431,75**	**575,60**
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Рыба под овощами	40	60	31.30	52.16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	**400**	**470**	**427.23**	**542.00**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	**1657**	**2051**	**1791.25**	**2305.46**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «03» декабря 2024 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
Всего:	**367**	**441**	**360,94**	**458,14**
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60.00	60.00
Всего:	**100**	**100**	**60.00**	**60.00**
ОБЕД				
Свекольнк со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны отварные	150	200	131,56	151,56
Суфле из курицы	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	31.50	52.15
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	**590**	**790**	**511.33**	**669.72**
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	**200**	**250**	**461,25**	**614,94**
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Рыба под овощами	40	60	31.30	52.16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	**400**	**470**	**427.23**	**542.00**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	**1657**	**2051**	**1820.75**	**2348.8**