

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

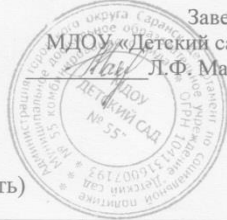
на 4 июля 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша Нежность с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Коф.напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи рыбные со сметаной	150	200	107,48	158,56
Каша Жемчужная	150	200	131,56	151,56
Салат Витаминный	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	348,27	473,81
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,21	494,94
Всего:	200	250	398,70	531,60
УЖИН				
Суп молочный гречневый	150	200	361,15	387,50
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	452,72	509,06
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1577	1967	1624,47	2068,15

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ
на 4 июля 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша Нежность	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Коф.напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Щи рыбные со сметаной	150	200	107,48	158,56
Каша Жемчужная	150	200	131,56	151,56
Салат Витаминный	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	348,27	473,81
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	371,21	494,94
Всего:	200	250	398,70	531,60
УЖИН				
Гречка отварная	150	200	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	427,23	582,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1577	1967	1601,07	2116,46

