

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «4» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный нап. с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	131,00	131,00
Всего:	150	150	131,00	131,00
ОБЕД				
Суп «Щи» со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Курица порционная	60	80	139,63	193,63
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,3	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
«Панжакай»	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	431,75	575,60
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Огурец соленый	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1687	2061	1351,4	2421,74

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «4» сентября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	131,00	131,00
Всего:	150	150	131,00	131,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Курица порционная	60	80	139,63	193,63
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,3	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
«Панжакай»	60	50	371,25	494,94
Всего:	210	280	461,25	614,94
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Огурец соленый	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1687	2016	1925,72	2461,78