

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова

МЕНЮ
на 5 июля 2024 г.



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	213,33
Батон	30	40	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	360	440	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп диетический со сметаной	150	200	107,48	143,30
Рагу овощное с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Булка с сюрпризом	60	80	177,00	177,00
Всего:	210	280	237,50	257,66
УЖИН				
Запеканка тв.манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1560	1930	1763,59	2288,31

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

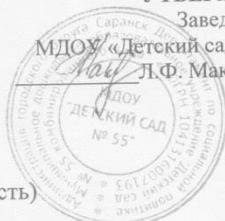
МДОУ «Детский сад №55»

Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на 5 июля 2024 г.

(лактазная недостаточность)



Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	213,33
Батон	30	40	121,00	142,00
Какао	180	200	27,49	30,54
Всего:	360	440	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп диетический со смет.	150	200	107,48	143,30
Рагу овощное с курицей	150	200	139,63	186,17
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Булка с сюрпризом	60	80	177,00	177,00
Всего:	210	280	237,50	257,66
УЖИН				
Запеканка тв. манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1560	1930	1763,59	2288,31

