

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «5» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккал/гории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон Масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	30,00
Всего:	100	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Суп «Диетический» со сметан.	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Тфтелея куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Легкий»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,3	715,07
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	431,75	575,60
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Свекла куском	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1981	1825,22	2320,81

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «5» сентября 2024 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Ккал/гории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая	150	200	160,29	209,94
Батон Масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	30,00
Всего:	100	100	60,00	30,00
ОБЕД				
Суп Диетический со. смет	150	200	107,48	143,30
Капуста тушеная	120	130	131,56	151,56
Тфтелея куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Легкий»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	560	720	545,3	715,07
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	461,25	614,94
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Свекла куском	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1627	1981	1854,91	2360,14