



МЕНЮ

на «5» декабря 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеница с молоком	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Бурячок»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	500	640	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Молоко	180	200	60,50	86,66
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	431,75	581,06
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	304,36	367,74
Соленый огурец	40	60	124,60	160,00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	530	551,83	702,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1607	1947	1813,11	2358,96



МЕНЮ

на «5» декабря 2024 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеница	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Щи со сметан.	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Бурячок»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	500	640	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Булка сладкая	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,74	531,60
УЖИН				
Рыба под омлетом	150	170	324,36	387,74
Соленый огурец	40	60	124,60	160,00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	530	447,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1607	1947	1779,05	2308,75