

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на «06» февраля 2025 г.  
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба»				
Батон масло	150	200	160,29	211,06
Кофейный напиток	30/7	40/7	177,00	177,00
<b>Всего:</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>27,49</b>	<b>106,20</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай	367	447	364,78	494,26
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с фрикадельками со см.	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Здоровье»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>640</b>	<b>404,75</b>	<b>520,89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Булка сладкая	60	80	171,25	194,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>198,74</b>	<b>231,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Пудинг творожный	150	170	104,36	187,74
Яблочное пюре	40	60	124,60	160,00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>530</b>	<b>351,83</b>	<b>502,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1577</b>	<b>1947</b>	<b>1779,05</b>	<b>1808,75</b>

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на «06» февраля 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» с молоком				
Батон масло	150	200	160,29	211,06
Кофейный напиток с молоком	30/7	40/7	177,00	177,00
<b>Всего:</b>	<b>180</b>	<b>200</b>	<b>27,49</b>	<b>106,20</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Чай	367	447	364,78	494,26
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп с фрикадельками со смет.	150	200	107,48	143,30
Овощное рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Здоровье»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>640</b>	<b>404,75</b>	<b>520,89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200	60,50	86,66
Булка сладкая	60	80	171,25	194,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>231,75</b>	<b>281,06</b>
<b>УЖИН</b>				
Пудинг творожный	150	170	104,36	167,74
Яблочное пюре	40	60	124,60	160,00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>530</b>	<b>351,83</b>	<b>502,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1577</b>	<b>1947</b>	<b>1413,11</b>	<b>1858,96</b>