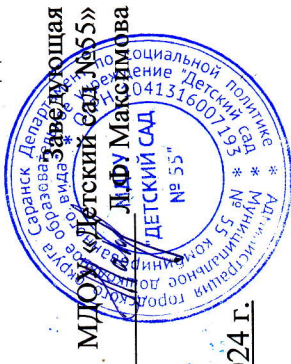


УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
М.Ф.У. Максимова

МЕНЮ

на «б» сентября 2024 г.

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	131,00	131,00
Всего:	150	150	131,00	131,00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат из св.помидор	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с повидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	398,74	531,6
УЖИН				
Пудинг тв.манный	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1657	2047	1801,58	2315,31

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
М.Ф.У. Максимова

МЕНЮ

на «б» сентября 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюда	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	493,14
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	131,00	131,00
Всего:	150	150	131,00	131,00
ОБЕД				
Суп с клецками со сметан.	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат из св.помидор	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Гренки с повидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	398,74	531,6
УЖИН				
Пудинг тв.манный	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	50	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1657	2047	1801,58	2315,31