

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «б» ноября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеница с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>441</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>730</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>398,74</b>	<b>530,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	170	304,36	367,74
Свекла куском	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1617</b>	<b>1991</b>	<b>1726,74</b>	<b>2208,65</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «б» ноября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеница	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>441</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>550</b>	<b>730</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>398,74</b>	<b>530,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Суфле рыбное	150	170	304,36	367,74
Свекла куском	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1617</b>	<b>1991</b>	<b>1726,74</b>	<b>2208,65</b>