

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.О. Максимова

МЕНЮ

на «6» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с фрикадельками со смет	150	200	107,48	143,30
Рис отварной	150	200	131,56	151,56
Запеканка из печени	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Блины	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	398,74	530,94
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	304,36	367,74
Помиор соленый	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1991	1726,74	2208,65

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
И.О. Максимова

МЕНЮ

на «6» декабря 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
Суп с фрикадельками	150	200	107,48	143,30
Рис отварной	150	200	131,56	151,56
Запеканка из печени	60	80	139,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	550	730	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Блины	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	398,74	530,94
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	304,36	367,74
Помидор соленый	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1617	1991	1726,74	2208,65