

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «07» февраля 2025 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный гречневый	150	200	157.46	209.94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	180,00	215,00
Какао с молоком	180	200	89,1	118.8
Всего:	371	453	426.56	543.74
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	28.00	28.00
Всего:	100	100	28.00	28.00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	97.3	136
Макароны с курицей	150	200	191.22	260
Компот из сухофруктов	150	200	77.06	111.8
Хлеб ржаной	40	50	59.04	74.25
Всего:	510	650	529.03	730.57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27.49	36.66
Кондитерское изделие	50	50	121.00	121.00
Всего:	200	250	148.49	157.66
УЖИН				
Гороховое пюре	150	200	144.19	157
Рыба под овощами	40	60	31.05	45.3
Чай черный	180	200	37.02	41
Хлеб пшеничный	30	40	79.06	106.14
Всего:	400	500	292.49	350.18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1565	1939	1424.57	1810.15

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «07» февраля 2025 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Гречка отварная	150	200	157.46	209.94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/1	180,00	215,00
Какао	180	200	89,1	118.8
Всего:	371	453	426.56	543.74
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	28.00	28.00
Всего:	100	100	28.00	28.00
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	97.3	136
Макароны с курицей	150	200	191.22	260
Компот из сухофруктов	150	200	77.06	111.8
Хлеб ржаной	40	50	59.04	74.25
Всего:	510	650	529.03	730.57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27.49	36.66
Кондитерское изделие	50	50	121.00	121.00
Всего:	200	250	148.49	157.66
УЖИН				
Гороховое пюре	150	200	144.19	157
Рыба под овощами	40	60	31.05	45.3
Чай черный	180	200	37.02	41
Хлеб пшеничный	30	40	79.06	106.14
Всего:	400	500	292.49	350.18
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1565	1939	1424.57	1810.15