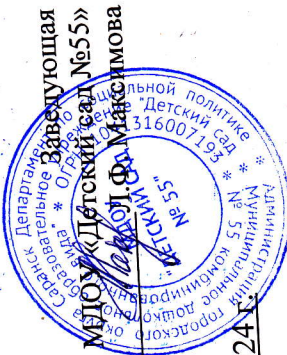


УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «08» октября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
«Борщ» со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Салат «Здоровье»	40	60	31,50	52,15
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	590	790	511,33	669,72
ПОЛДНИК				
Молоко	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	431,75	575,60
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	304,36	367,74
Салат «Винегрет»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1657	2051	1791,25	2305,46

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «08» октября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Какао	180	200	79,65	106,20
Всего:	367	441	360,94	458,14
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60,00	60,00
Всего:	100	100	60,00	60,00
ОБЕД				
«Борщ» со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	150	200	131,56	151,56
Котлета куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Здоровье»	40	60	31,50	52,15
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	590	790	511,33	669,72
ПОЛДНИК				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	461,25	614,94
УЖИН				
Суфле рыбное	150	170	304,36	367,74
Салат «Винегрет»	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1657	2051	1820,75	2348,8