

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
Л.Ф. Максимова



МЕНЮ

на 09 августа 2024

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп с кудрявый со смет.	150	200	107,48	143,30
Макаронны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Бурячок»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Блины	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	398,74	513,01
УЖИН				
Гороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Рыба под овощами	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1957	1730,58	2201,67