

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	всли сад	Калории сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп с кудрявыми со смет.	150	200	107,48	143,30
Макаронны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Бурячок»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черныи	150	200	27,49	36,66
Блины	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	398,74	513,01
УЖИН				
Лороховое пюре	150	170	304,36	367,74
Рыба под овощами	40	60	31,30	52,16
Чай черныи	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничныи	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1957	1730,58	2201,67

ЗАВЕДУЮЩАЯ
 МОЛОЧНО-КОМБИНИРАТОРСКАЯ САД №55
 Л.Ф. МАКСИМОВА

ГОРОДСКОЕ ДОШКОЛЬНО-образовательное учреждение
 «ДЕТСКИЙ САД №55»

Администрация
 Мун. района
 Ленинский район
 г. Саранск
 № 55

на 09 августа 2024

УТВЕРЖДАЮ



(лактазная недостаточность)

на 09 августа 2024 г.

МЕНЮ

Наименование блюда	до 3х лет		с 3х до 7	
	(вес)	лет (вес)	лет (вес)	всего
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба»	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп фрикадельками со смет	150	200	107,48	143,30
Макаронны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат овощной	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черныи	150	200	27,49	36,66
Блины	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	379,74	513,01
УЖИН				
Торховое пюре	150	170	304,36	367,74
Рыба под овощами	40	50	31,30	52,16
Чай черныи	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничныи	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	460	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1957	1730,58	2201,67