

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
Муниципальный сад №55»
Ирина Викторовна Максимова



МЕНЮ

на «9» сентября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			исли	сид
ЗАВТРАК				
Сладкий плов	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	65,56	97,50
Гречка с рубленой курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	339,76	467,38
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	187	247	181,50	222,66
УЖИН				
Запеканка из капусты	150	170	167,45	193,21
Салат Солнышко	40	60	65,56	97,50
Кофейный напиток с молоком	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	366,43	468,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1977	1312,47	1644,98

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
Муниципальный сад №55»
Ирина Викторовна Максимова



МЕНЮ

на «9» сентября 2024 г.
(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Каллории	
			исли	сид
ЗАВТРАК				
Сладкий плов	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп гороховый с гречками	150	200	65,56	97,50
Гречка с рубл. курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Здоровье»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	339,76	467,38
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	187	247	148,49	178,00
УЖИН				
Запеканка из капусты	150	170	167,45	193,21
Салат «Солнышко»	40	60	65,56	97,50
Кофейный напиток	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	366,43	468,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1597	1977	1280,46	1600,32