

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «09» октября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая на молоке	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	200	107,48	143,30
Рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Свеколка»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	500	640	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	60,50	80,66
Гренки с павидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	431,75	575,06
УЖИН				
Запеканка творожно-манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1607	1937	1688,51	2062,73

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «09» октября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп «Кудрявый» со сметан.	150	200	107,48	143,30
Рагу с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Свеколка»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	500	640	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Гренки с павидлом	60	80	371,25	494,94
Всего:	240	280	398,74	531,60
УЖИН				
Запеканка твор.-манная	150	170	324,36	387,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	447,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1607	1937	1655,05	2148,75