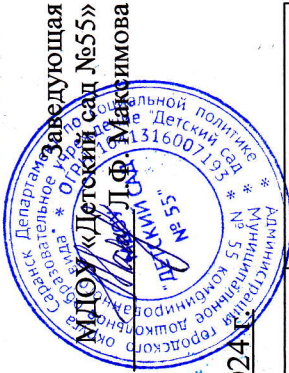


УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «10» октября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная на молоке	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	70,50	70,50
Всего:	150	150	70,50	70,50
ОБЕД				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	150	200	131,56	151,56
Салат «Зимний»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Ряженка	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	431,75	575,06
УЖИН				
Гороховое пюре	150	200	304,36	367,74
Котлета рыбная	60	80	31,30	52,16
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	390	520	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1637	2077	1703,51	2077,73

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «10» октября 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша манная	150	200	160,29	211,06
Батон масло	30/7	40/7	177,00	177,00
Какао	180	200	27,49	106,20
Всего:	367	447	364,78	494,26
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	70,50	70,50
Всего:	150	150	70,50	70,50
ОБЕД				
Суп с клецками со смет.	150	200	107,48	143,30
Жаркое с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Зимний»	40	60	64,55	96,23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	404,75	520,89
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Кондитерское изделие	50	50	371,25	494,94
Всего:	200	250	398,74	531,60
УЖИН				
Гороховое пюре	150	200	324,36	387,74
Котлета рыбная	60	80	31,30	52,16
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	390	520	447,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1637	2077	1686,0	2159,25