

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
И.Ф. Максимова



**МЕНЮ**

на «10» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежность» с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>371</b>	<b>453</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп «Крестьянский» со сметан	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Тертеля из курицы	60	80	139,63	193,63
Салат из капусты и зел.горшка	40	60	45,56	67,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>525,39</b>	<b>685,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	171,25	171,25
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>231,75</b>	<b>251,91</b>
<b>УЖИН</b>				
Гречка рассыпчатая	150	170	104,36	167,74
Огурец соленый	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>227,23</b>	<b>342,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1631</b>	<b>1993</b>	<b>1405,22</b>	<b>1797,11</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
И.Ф. Максимова



**МЕНЮ**

на «10» декабря 2024 г.  
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Нежность»	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/6	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>371</b>	<b>453</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Суп «Крестьянский» со см	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Тертеля из курицы	60	80	139,63	193,63
Салат из капусты с зел.гор	40	60	45,56	67,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>525,39</b>	<b>685,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Кондитерское изделие	50	50	171,25	171,25
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>461,25</b>	<b>291,25</b>
<b>УЖИН</b>				
Гречка рассыпчатая	150	170	104,36	167,74
Огурец соленый	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>227,23</b>	<b>342,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1631</b>	<b>1993</b>	<b>1434,72</b>	<b>1836,21</b>