

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «11» февраля 2025 г.

(лактозная недостаточность)

| Наименование блюд     | до 3х лет<br>(вес) | с 3х до 7<br>лет (вес) | Гкал/лории |         |
|-----------------------|--------------------|------------------------|------------|---------|
|                       |                    |                        | ясли       | сад     |
| ЗАВТРАК               |                    |                        |            |         |
| Каша пшенная          | 150                | 200                    | 157.46     | 209.94  |
| Батон масло сыр       | 30/7/4             | 40/7/6                 | 180,00     | 215,00  |
| Кофе с молоком        | 180                | 200                    | 89,1       | 118.8   |
| Всего:                | 371                | 453                    | 426.56     | 543.74  |
| ЗАВТРАК 2             |                    |                        |            |         |
| Кисель                | 100                | 100                    | 28.00      | 28.00   |
| Всего:                | 100                | 100                    | 28.00      | 28.00   |
| ОБЕД                  |                    |                        |            |         |
| Щи со сметаной        | 150                | 200                    | 97.3       | 136     |
| Жаркое с печенью      | 150                | 200                    | 191.22     | 260     |
| Компот из сухофруктов | 150                | 200                    | 77.06      | 111.8   |
| Хлеб ржаной           | 40                 | 50                     | 59.04      | 74.25   |
| Всего:                | 510                | 650                    | 529.03     | 730.57  |
| ПОЛДНИК               |                    |                        |            |         |
| Чай черный            | 150                | 200                    | 27.49      | 36.66   |
| Булка сладкая         | 60                 | 80                     | 121.00     | 141.00  |
| Всего:                | 210                | 280                    | 148.49     | 177.66  |
| УЖИН                  |                    |                        |            |         |
| Пудинг творожный      | 150                | 200                    | 144.19     | 157     |
| Сладкий подлив        | 40                 | 60                     | 31.05      | 45.3    |
| Чай черный            | 180                | 200                    | 37.02      | 41      |
| Хлеб пшеничный        | 30                 | 40                     | 79.06      | 106.14  |
| Всего:                | 400                | 500                    | 292.49     | 350.18  |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ         | 1575               | 1969                   | 1424.57    | 1910.15 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «11» февраля 2025 г.

(лактозная недостаточность)

| Наименование блюд     | до 3х лет<br>(вес) | с 3х до 7<br>лет (вес) | Гкал/лории |         |
|-----------------------|--------------------|------------------------|------------|---------|
|                       |                    |                        | ясли       | сад     |
| ЗАВТРАК               |                    |                        |            |         |
| Каша пшенная          | 150                | 200                    | 157.46     | 209.94  |
| Батон масло сыр       | 30/7/4             | 40/7/                  | 180,00     | 215,00  |
| Кофе                  | 180                | 200                    | 89.1       | 118.8   |
| Всего:                | 371                | 453                    | 426.56     | 543.74  |
| ЗАВТРАК 2             |                    |                        |            |         |
| Кисель                | 100                | 100                    | 28.00      | 28.00   |
| Всего:                | 100                | 100                    | 28.00      | 28.00   |
| ОБЕД                  |                    |                        |            |         |
| Щи со сметаной        | 150                | 200                    | 97.3       | 136     |
| Жаркое с печенью      | 150                | 200                    | 191.22     | 260     |
| Компот из сухофруктов | 150                | 200                    | 77.06      | 111.8   |
| Хлеб ржаной           | 40                 | 50                     | 59.04      | 74.25   |
| Всего:                | 510                | 650                    | 529.03     | 730.57  |
| ПОЛДНИК               |                    |                        |            |         |
| Чай черный            | 150                | 200                    | 27.49      | 36.66   |
| Булка сладкая         | 60                 | 80                     | 121.00     | 141.00  |
| Всего:                | 210                | 280                    | 148.49     | 177.66  |
| УЖИН                  |                    |                        |            |         |
| Пудинг творожный      | 150                | 200                    | 144.19     | 157     |
| Сладкий подлив        | 40                 | 60                     | 31.05      | 45.3    |
| Чай черный            | 180                | 200                    | 37.02      | 41      |
| Хлеб пшеничный        | 30                 | 40                     | 79.06      | 106.14  |
| Всего:                | 400                | 500                    | 292.49     | 350.18  |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ         | 1575               | 1969                   | 1424.57    | 1910.15 |