

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на "11" октября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая с молоком	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Коф. напиток с молоком	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	70,50	70,50
Всего:	150	150	70,50	70,50
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Рубин»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Блины	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	398,74	513,01
УЖИН				
Суп молочный вермишелев.	150	200	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1607	1997	1730,58	2201,67

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «11» октября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша гречневая	150	200	160,29	213,72
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	30,54
Всего:	367	447	364,78	469,09
ЗАВТРАК 2				
Яблоко	150	150	70,50	70,50
Всего:	150	150	70,50	70,50
ОБЕД				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макароны с курицей	120	130	131,56	151,56
Салат «Рубин»	60	80	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	520	660	479,83	617,57
ПОЛДНИК				
Чай черный	150	200	27,49	36,66
Блины	60	80	371,25	494,94
Всего:	210	280	379,74	513,01
УЖИН				
Вермишель отварная	150	200	304,36	367,74
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	360	440	427,23	542,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1607	1997	1730,58	2201,67