

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «11» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	200	100	60	60
Всего:	200	100	60	60
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	65,56	97,50
Капуста тушеная с курицей	150	200	107,48	143,30
Салат «Бурячок»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	339,76	467,38
ПОЛДНИК				
Молоко кипяченое	180	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	217	247	181,50	222,66
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	167,45	193,21
Салат «Солнышко»	40	60	65,56	97,50
Кофейный нап. с молоком	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	366,43	468,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1727	1977	1312,47	1644,98

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ

на «11» ноября 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	200	100	60	60
Всего:	200	100	60	60
ОБЕД				
Суп гороховый	150	200	65,56	97,50
Капуста тушеная с куриц.	150	200	107,48	143,30
Салат «Бурячок»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	530	710	339,76	467,38
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	217	247	148,49	178,00
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	170	167,45	193,21
Салат «Солнышко»	40	60	65,56	97,50
Кофейный напиток	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	470	366,43	468,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1727	1977	1280,46	1600,32