УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «11» декабря 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая с молоком	150	200	140,29	161,06
Батон масло сыр	30/7/4	40/7	177,00	197,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	106,20
Всего:	**371**	**453**	**344,78**	**464,26**
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	30.00	30.00
Всего:	**100**	**100**	**30.00**	**30.00**
ОБЕД				
Расольник со метаной	150	200	107,48	173,30
Рагу с курицей	120	130	131,56	171,56
Салат «Свеколка»	40	60	34.55	76.23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	**500**	**640**	**374.75**	**550.17**
ПОЛДНИК				
Молоко	180	200	60.50	86.66
Булка с сюрпризом	60	80	171,25	294,94
Всего:	**240**	**280**	**231.75**	**381.06**
УЖИН				
Запеканка тв.-манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	24.60	60.00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	**400**	**530**	**451.83**	**402,00**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	**1611**	**1953**	**1433.11**	**1827.49**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая
МДОУ «Детский сад №55»
_____ Л.Ф. Максимова

МЕНЮ

на «11» декабря 2024 г.
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкаллории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая	150	200	140,29	161,06
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	177,00	197,00
Кофейный напиток	180	200	27,49	106.20
Всего:	**371**	**453**	**344,78**	**464,26**
ЗАВТРАК 2				
Кисель	100	100	30.00	30.00
Всего:	**100**	**100**	**30.00**	**30.00**
ОБЕД				
Рассольник со сметаной	150	200	107,48	173,30
Рагу с курицей	120	130	131,56	171,56
Салат «Свеколка»	40	60	34.55	76.23
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	**500**	**640**	**374.75**	**550.17**
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Булка с сюрпризом	60	80	171,25	294,94
Всего:	**240**	**280**	**198.74**	**331.06**
УЖИН				
Запеканка тв.-манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	24.60	60.00
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	**400**	**530**	**451.83**	**402.00**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	**1611**	**1953**	**1400.1**	**1777.49**