

УТВЕРЖДАЮ**МЕНЮ**

на «11» декабря 2024 г.

Наименование блюд**до 3х лет
(вес)****с 3х до 7
лет (вес)****Гкалории****сад****ясли****сад****ЗАВТРАК**

Каша рисовая с молоком

150

200

140,29

161,06

ЗАВТРАК

Батон масло сыр

30/7/4

40/7

177,00

197,00

ЗАВТРАК

Кофейный напиток с молоком

180

200

27,49

106,20

ЗАВТРАК 2

Всего:

371

453

344,78

464,26

ЗАВТРАК 2

Кисель

100

100

30,00

30,00

ОБЕД

Всего:

100

100

30,00

30,00

ОБЕД

Расольник со метаной

150

200

107,48

173,30

ОБЕД

Рагу с курицей

120

130

131,56

171,56

ОБЕД

Салат «Свеколка»

40

60

34,55

76,23

ОБЕД

Компот из сухофруктов

150

200

31,56

42,08

ОБЕД

Хлеб ржаной

40

50

69,60

87,00

ОБЕД

Всего:

500

640

374,75

550,17

ПОЛДНИК

Молоко

180

200

60,50

86,66

ПОЛДНИК

Булка с сюрпризом

60

80

171,25

294,94

ПОЛДНИК

Всего:

240

280

240

198,74

УЖИН**УЖИН**

Запеканка тв.-манная

150

170

304,36

367,74

УЖИН

Сладкий подлив

40

60

24,60

60,00

УЖИН

Чай черный

180

200

27,49

36,66

УЖИН

Хлеб пшеничный

30

40

85,44

85,44

УЖИН

Всего:

400

530

451,83

402,00

УЖИН

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ

1611

1953

1433,11

1827,49

УЖИН

Всего:

1611

1953

1400,1

1777,49

УТВЕРЖДАЮ

на «11» декабря 2024 г.

(лактозная недостаточность)

МЕНЮ

на «11» декабря 2024 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша рисовая с молоком	150	200	140,29	Каша рисовая	150	200	140,29
Батон масло сыр	30/7/4	40/7	177,00	Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	177,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	27,49	Кофейный напиток	180	200	27,49
Всего:	371	453	344,78	Всего:	371	453	344,78
ЗАВТРАК 2				ЗАВТРАК 2			
Кисель	100	100	30,00	Кисель	100	100	30,00
Всего:	100	100	30,00	Всего:	100	100	30,00
ОБЕД				ОБЕД			
Расольник со метаной	150	200	107,48	Расольник со сметаной	150	200	107,48
Рагу с курицей	120	130	131,56	Рагу с курицей	120	130	131,56
Салат «Свеколка»	40	60	34,55	Салат «Свеколка»	40	60	34,55
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	Компот из сухофруктов	150	200	31,56
Хлеб ржаной	40	50	69,60	Хлеб ржаной	40	50	69,60
Всего:	500	640	374,75	Всего:	500	640	374,75
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Чай черный	60	80	171,25	Чай черный	60	80	171,25
Булка с сюрпризом	240	280	231,75	Булка с сюрпризом	240	280	198,74
Всего:	240	280	231,06	Всего:	240	280	198,74
УЖИН				УЖИН			
Запеканка тв.-манная	150	170	304,36	Запеканка тв.-манная	150	170	304,36
Сладкий подлив	40	60	24,60	Сладкий подлив	40	60	24,60
Чай черный	180	200	27,49	Чай черный	180	200	27,49
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	Хлеб пшеничный	30	40	64,08
Всего:	400	530	451,83	Всего:	400	530	451,83
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1611	1953	1433,11	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1611	1953	1400,1