

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
И.В. Д.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «12» февраля 2025 г.

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>371</b>	<b>447</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макаронны отварные	150	200	131,56	151,56
Суфле куриное	40	60	139,63	193,63
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Кондитерское изделие	50	50	171,25	171,25
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>231,75</b>	<b>251,91</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	150	170	104,36	167,74
Котлета рыбная	60	80	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>420</b>	<b>490</b>	<b>227,23</b>	<b>342,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1621</b>	<b>1997</b>	<b>1359,7</b>	<b>1729,62</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
И.В. Д.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «12» февраля 2025

(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая	150	200	160,29	209,94
Батон масло сыр	30/7/4	40/7/6	121,00	142,00
Кофейный напиток	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>371</b>	<b>447</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Яблоко	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Макаронны отварные	150	200	131,56	151,56
Суфле куриное	40	60	139,56	151,56
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>479,83</b>	<b>617,57</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай черный	150	200	27,49	36,00
Кондитерское изделие	50	50	171,25	171,25
<b>Всего:</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>198,74</b>	<b>207,25</b>
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре	150	170	104,36	167,74
Котлета рыбная	60	80	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>420</b>	<b>490</b>	<b>227,23</b>	<b>342,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1621</b>	<b>1997</b>	<b>1326,74</b>	<b>1684,96</b>