

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

И.Ф. Максимова



МЕНЮ

на «12» августа 2024 г.

(лактазная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Гкалории	
			ясли	сад
ЗАВТРАК				
Сладкий плов	150	200	160,29	213,33
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Всего:	380	450	364,78	426,33
ЗАВТРАК 2				
Сок	100	100	60	60
Всего:	100	100	60	60
ОБЕД				
Суп вермишелевый	150	200	65,56	97,50
Жаркое с курицей	150	200	107,48	143,30
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
Всего:	490	650	413,83	556,05
ПОЛДНИК				
Чай черный	180	200	27,49	36,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Всего:	217	247	148,49	178,00
УЖИН				
Гречка рассыпчатая	150	200	167,45	193,21
Огурец соленый	40	60	73,27	97,15
Какао	180	200	69,34	92,46
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
Всего:	400	500	300,87	371,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ	1587	1947	1439,95	1817,48