

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

На «12» ноября 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшенная с молоком	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе с молоком	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>441</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Тефтели куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,3</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	200	60,50	80,66
Гренки с павидлом	60	80	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>431,75</b>	<b>575,60</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка тв.манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1637</b>	<b>2011</b>	<b>1280,04</b>	<b>2350,74</b>

УТВЕРЖДАЮ



**МЕНЮ**

на «12» ноября 2024 г.  
(лактозная недостаточность)

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Г каллории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшенная	150	200	160,29	209,94
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
Кофе	180	200	79,65	106,20
<b>Всего:</b>	<b>367</b>	<b>441</b>	<b>360,94</b>	<b>458,14</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Борщ со сметаной	150	200	107,48	143,30
Картофельное пюре	120	130	131,56	151,56
Тефтели куриная	60	80	139,63	193,63
Салат «Витаминный»	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>560</b>	<b>720</b>	<b>545,3</b>	<b>715,07</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Гренки с павидлом	60	50	371,25	494,94
<b>Всего:</b>	<b>210</b>	<b>280</b>	<b>461,25</b>	<b>614,94</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка тв.манная	150	170	304,36	367,74
Сладкий подлив	40	60	31,30	52,16
Чай черный	180	200	27,49	36,66
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1637</b>	<b>2011</b>	<b>1854,71</b>	<b>2390,78</b>